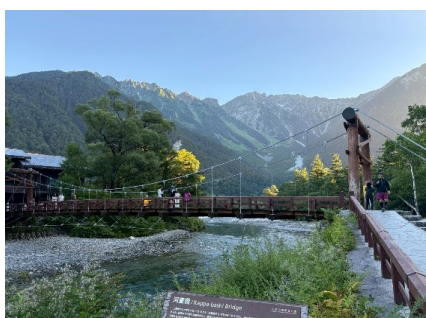




夏山登山セミナー修了山行 奥穂高岳

【天候】 晴れ	【実施日】 2025. 7. 31～8. 3 【参加者】 7名（女性3名、男性4名）
【コースタイム】 7/31(木) 20:30川西池田集合 レンタカーにてあかんだな駐車場 仮眠 8/1(金) 4:50バスにて上高地へ 5:50上高地出発～8:45横尾～10:15本谷橋～11:40 Sガレ～12:50涸沢（泊） 8/2(土) 4:30出発～5:35ザイテングラート取付～6:50穂高岳山荘～7:55奥穂高岳山頂～9:10穂高岳山荘 10:30ザイテングラート取付～11:40涸沢、テント撤収12:30出発～13:10 Sガレ～14:30本谷橋～15:30横尾（泊） 8/3(日) 6:00横尾出発～6:55徳沢～8:55河童橋～9:30上高地バスターミナル→解散	
【山行の概要】 ■8月1日（金）晴れ 5:50上高地バスセンターを出発。テント場確保の為0さん、Yさんが先に出発してくれた。河童橋からは奥穂高岳、ジヤンダルム、前穂高岳がクッキリと見えた。絶好のハイキング日和、明神、徳沢、横尾で休憩しながら上高地歩きを楽しむ。横尾からは登山道、特に本谷橋からは傾斜が急になりザックの重さが方に食い込み疲れもピークに。横尾から3時間40分掛け涸沢テント場へ。先遣隊のお蔭でテント場は確保されており感謝。テントを設営し夕食は長崎皿うどん、美味しかった。 ■8月2日（土）晴れ 4時30分出発、岩がゴロゴロした道を登る。約1時間でザイテングラート取付、慎重に3点確保をしながら登る。約1時間で穂高岳山荘着。休憩後いよいよ奥穂高岳山頂へ、常念や槍ヶ岳そして富士山を眺めながら岩山を登る。約50分で奥穂高岳登頂。風もなく360度の大大パノラマを堪能。30分程滞在した後慎重に下山。11時40分にテント場に戻り早速テントを撤収し12時30分横尾に向け出発。疲れているのか歩みが進まず3時間掛けて横尾に到着。今回も0さん、Kさんが先にテント場を確保してくれていたの早速テント設営開始。夕食はレトルトカレーなど。 ■8月3日（日）晴れ 今回は3日間ともほぼ快晴の天気恵まれた。晴れ女、晴れ男に感謝。6時に横尾を出発し徳沢、明神で休憩を取りながら9時半に河童橋に到着。人気のリンゴがいっぱい入ったアップルパイを食べ三日間の山行を振り返った。9時30分上高地バスセンターで解散。お疲れ様でした。	



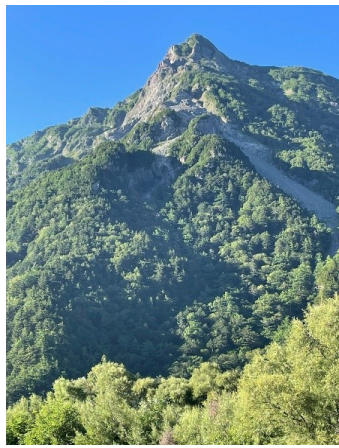
【8/1】 早朝は流石に河童橋も人は疎ら

上高地散策を楽しむ

猿が親子でお出迎え



明神で休憩



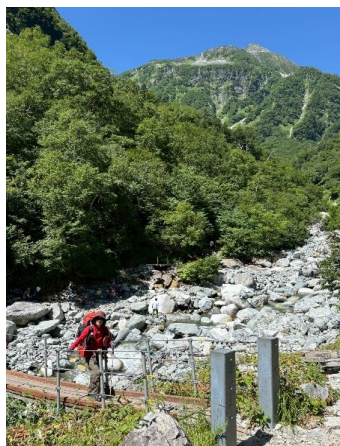
明神岳



運転と寝不足でお疲れ気味



横尾大橋を渡り涸沢へ



本谷橋で一服



涸沢までもう少し



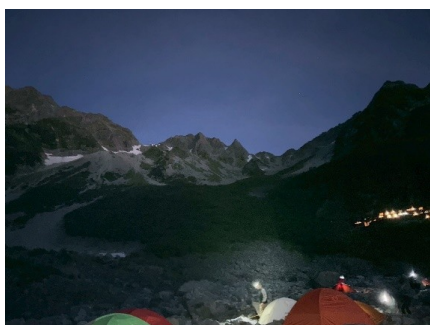
夕食づくりの3姉妹



献立は長崎皿うどん



テント場から涸沢岳方面



【8/2】 まだ暗闇のテント場



黙々と準備中



準備完了



ご来光を見ながら登る



ザイディンググラードに向かう



ザイディンググラード取付きにて



ザイディンググラード



ザイディンググラード



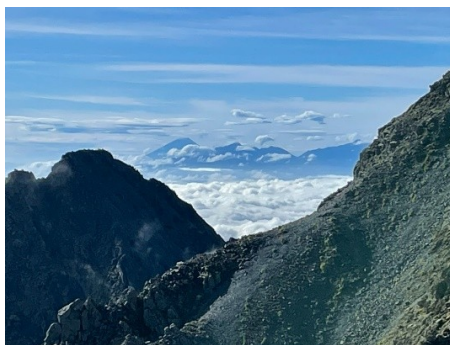
穂高岳山荘山荘で休憩



穂高岳山荘から見た奥穂高岳



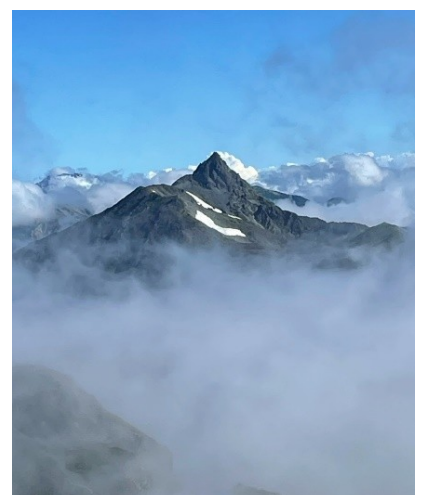
峻しい岩稜を一步一步登る



富士山が見えた



雲の向こうに槍ヶ岳



槍ヶ岳が姿を現した



奥穂高岳登頂 左に槍ヶ岳



荒々しいジャンダルム



ジャンダルムをバックに記念撮影



【8/3】前穂高岳のモルゲンロート



今日はゆっくりと朝食



横尾山岳救助隊前で記念撮影



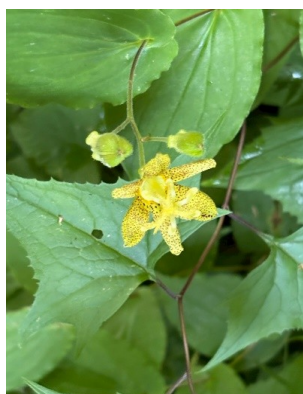
河童橋横の行列のできるカフェ



自分へのご褒美



リンゴがいっぱいのアップルパイ



タマガワホトトギス



コキンレイカ？



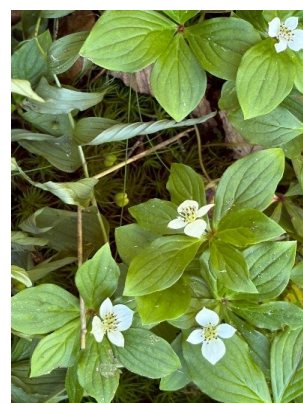
ソバナ？



キツリフネ



センジュガンピ



ゴゼンタチバナ



ミヤマカラマツ



ミヤマキンバイ



チングルマ



イワオトギリ



ウサギギク



クモマグサ



ミヤマコウゾリナ？



ソバナ？



ホタルブクロ



カニコウモリ